Toras Fitnesstest

Wann: 03. Oktober 2025, ab 11 Uhr
Wo: Bülowstraße 93, 45711 Datteln
Wer: Toranokotai-Kids von 3 bis 8 Jahren
(mindestens 6 Wochen Training)

Die Kids des Toranokotai testen am 03. Oktober ihre Fitness, Koordination und Konzentration. Mitbewertet werden auch Disziplin und Aufmerksamkeit.
Ab 11 Uhr treten die Kinder in ihren Altersgruppen zum Fitnesstest in Stationstests und Spielen an. Die Tests und Spiele dauern etwa 120 Minuten. Im Anschluss erfolgt die Urkundenverleihung an die Teilnehmer.
Der Fitnesstest ist Teil von Toras Prüfungssystem für Fitness, Sicherheit und Karatetechniken und eine Voraussetzung für die Teilnahme an einer Tigerstreifen-Gürtelprüfung. Die Teilnahme an den Tests ist freiwillig.
Wer am Testtermin nicht kann, kann seinen Fitnesstest beim nächsten Testtermin ablegen. Bei Fragen dazu, wendet euch bitte an die Trainer.

Die Teilnahmegebühr beträgt 10 Euro pro Teilnehmer.
Die Anmeldung erfolgt im Training bis spätestens zum 26. September gegen die Teilnahmegebühr in bar.
Aus organisatorischen Gründen sind Nachmeldungen nicht möglich.
Teilnahme im vollständigen Karateanzug mit Gürtel.

Wir freuen uns auf euer Kommen und wünschen viel Spaß und Erfolg
Euer Toranokotai-Team